

PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner la fin de vie Prendre soin et communiquer jusqu'au bout

OBJECTIFS

Objectif général

- **Savoir appréhender la fin de vie en favorisant la réflexion sur le sens du soin afin de construire une véritable démarche globale d'accompagnement et d'harmonisation des pratiques professionnelles**

Objectifs pédagogiques

- Préciser le cadre réglementaire relatif aux soins palliatifs
- Identifier et respecter les attentes, les demandes et les droits des personnes en fin de vie
- Communiquer avec bienveillance avec le résident et les proches dans une cohérence et un travail d'équipe

ELEMENTS DE CONTENU

Le cadre législatif

- Historique et définition des soins palliatifs
- Connaissance de la législation (De la Loi LEONETTI à la Loi LEONETTI-CLAEYS) et mise en œuvre au quotidien

L'accompagnement et les soins en fin de vie

- Prendre soin de la personne en fin de vie (l'alimentation et l'hydratation en fin de vie, comprendre et accompagner les différents symptômes)
- La prévention et la prise en charge de la douleur (compréhension, évaluation, anticipation et traitement de la douleur)

- Les besoins et les attentes de la personne en soins palliatifs (savoir adapter l'accompagnement du quotidien auprès du résident : soins de confort, soins de bouche, toilette...)
- Les processus psychologiques liés à la mort : les étapes du mourir ; le processus du deuil ; représentations, souffrances des personnes en fin de vie, de la famille, des professionnels
- L'accompagnement bienveillant, la présence et l'écoute jusqu'au bout

La communication et le travail en équipe

- La communication avec la famille et/ou l'entourage (travail sur la validation et approche de la reformulation)
- Le travail en équipe et les prises de décisions dans l'accompagnement en fin de vie (collégialité/individualités, savoir passer le relais)
- Appréhender la place de la mort au sein d'un domicile (vécu du deuil, accompagnement de l'entourage et des autres résidents)

DUREE

- 2 journées de 7 h00

PUBLIC

- Toute personne accompagnant les personnes en fin de vie
- Groupe de 06 à 12 participants

Pré REQUIS

- Aucun

METHODES

- Apports théoriques et pratiques
- Partage du vécu à partir de l'analyse de situations apportées par les participants
- Supports vidéo et échanges en groupe

MOYEN ET SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

- Fiche synthétique des différentes notions abordées et bibliographie

EVALUATION

- La formatrice procédera à des évaluations en cours de formation, au fur et à mesure des séquences pédagogiques et des échanges, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe (quizz, exercices d'évaluation)
- Evaluation à chaud orale et questionnaire écrit à l'issue des 2 journées.
- Evaluation à froid : questionnaire adressé à chaque participant dans les 6 mois après la formation.

INTERVENANTE

Christine RAULT

- Coach professionnel et formatrice intervenant auprès des responsables et des équipes en établissement accueillant des personnes âgées, en Services d'Aide et de Soins A Domicile.
- 23 années de pratique et d'expérience au sein de structures hospitalières, EHPAD
- Infirmière coordinatrice en EHPAD durant 5 années
- Coordinatrice dans un réseau de soins palliatif durant 8 années (Dispositif d'Appui à la Coordination, Cap Santé Est Armor-SAINT BRIEUC)
- Membre de l'Espace de Réflexion Ethique de Saint Brieuc
- Co-Fondatrice & Présidente de l'Association « Maison de Vie-Maison d'Envies » (Projet de Maison de répit et d'accompagnement pour les personnes en fin de vie)
- Formée à la communication thérapeutique (cabinet de formation Thierry TOURNEBISE, praticien en psychothérapie et auteur recommandé par la HAS pour son article sur la bientraitance)